

## Idépoolen för hemgrupper: Barnfamiljer - hjälp!

Här följer några kreativa tankar vi plockat upp från er hemgruppsledare när det gäller frågor om hemgrupper med barnfamiljer.

### **Hur får vi vår längtan att förverkligas i hemgrupper med barnfamiljer?**

**”Vi möts varje vecka som hel grupp med alla barn.** Vi börjar tidigt då många behöver lägga sig i tid inför nästa skoldag. Minst 30 minuter vill vi ägna åt personlig förbön i små grupper. En av föräldrarna tar särskilt ansvar för barnen som leker eller ser film i ett annat rum. Några gånger per termin har vi knytnäs efter söndagsmötet eller åker på små utflykter. Ibland har vi tjej- eller killkvällar då alla barn och en förälder träffas i ett hem så att de respektive får en lugn kväll med likasinnade.”

**”Vi män träffas ena veckan och kvinnorna den andra.** Vi turas om med att ta hand om våra egna barn och kompletterar dessa kvällar med att alla träffas för en kul aktivitet ca 2 ggr per termin (exempelvis utflykt, pulkaåkning).”

**”Med målet att kunna samtala och se mitt ibland våra barn** - med deras normala sätt att vara - har vi försökt att träffas alla på en gång. Det gör att alla kan vara med, man kan vara i olika rum, dela upp sig i grupper...mitt i stöket blir attityden viktig för att kunna göra mer än att fika.”

**”Vi träffas allihop varannan söndag** för gemenskap då vi äter lunch och får tid för lite bibelsamtal, därtill har vi naturlig familjegemenskap under veckan då vi bor nära varandra.”

**”När vi samlas är vi med på fikat allihop,** sedan tar en av de respektive föräldrarna hem sina barn för att ge de andra möjlighet att samlas under större koncentration.”

Fortsättning på nästa sida.

**"I vår grupp gör vi så att man som förälder går varannan gång** och utöver det träffas vi 2-3 ggr per termin allihop. Vi har även träffats med andra hemgrupper i vårt område och med dem arrangerat mer utåtriktade fester!"

**"Vi märker att barnfamiljer gärna har hemgruppen hos sig oftare** eftersom de både kan vara med hela kvällen och samtidigt se till att barnen kommer i säng."

**"Vi föräldrar försöker tänka på att vara i en nära dialog med dem som inte är i samma situation.** Vi vill se till att deras liv också "lyssnas till" att samtal inte bara handlar bara om specifika familjeproblem."

*Kanske det viktigaste ändå är att gång på gång tala om den längtan vi bär på - och därefter hitta lösningar som gör att vi färdas i rätt riktning!*

*Det blir inte alltid perfekt på en gång, men vi vill frikostigt ge varandra utrymme att lära!*

**Låt längtan leva!**